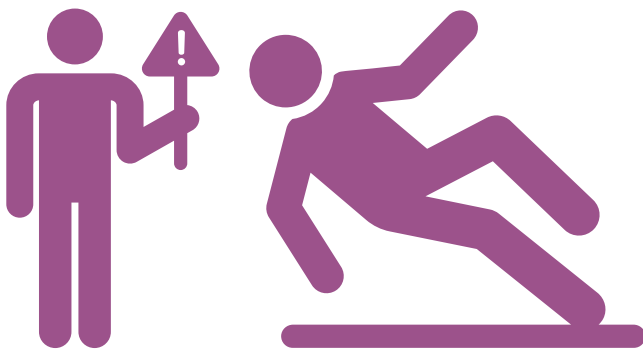


# 4e Congrès annuel de la santé et sécurité au travail

# 11 novembre 2024

Hôtel Courtyard Marriott | Brossard



## 5 bonnes raisons d'y participer

### 1 Apprendre

Découvrez les rôles et responsabilités des acteurs clés en SST lors de nos tables rondes interactives et comment ils contribuent à un environnement de travail sûr et sain.

### 2 Explorer

Plongez dans les différentes facettes de l'ergonomie moderne, de la conception à la correction, et explorez des projets passionnants comme des sièges de train et des systèmes de protection de proximité.

### 3 Prévenir

Apprenez les meilleures pratiques pour la prévention des TMS, les erreurs courantes à éviter et les éléments clés d'un plan de prévention en ergonomie performant, adapté à l'âge de vos employés.

### 4 S'inspirer

Découvrez les secrets de la réussite en santé et sécurité au travail avec l'étude de cas Pepsico et transformez votre approche SST pour une culture organisationnelle durable.

### 5 Développer

Améliorez votre intelligence émotionnelle pour mieux gérer vos émotions, développer une plus grande conscience de soi et des autres, et maintenir un équilibre personnel et professionnel sain.

## À qui s'adresse le Congrès ?

Le Congrès annuel de la santé et sécurité au travail s'adresse à toute personne **responsable de la santé et sécurité au travail**. Vous découvrirez un mélange de sujets éducatifs et d'études de cas tant pour les débutants que pour les professionnels chevronnés.

Formation continue : **le congrès annuel de la santé et sécurité au travail est reconnu en vertu de la loi du 1%.**

Chers collègues,

C'est avec un immense plaisir que nous vous invitons à notre 4e Congrès annuel de la santé et sécurité au travail. Cet événement se tiendra le 11 novembre 2024 au Courtyard Marriott de Brossard.

Au cours de ce Congrès, vous aurez l'opportunité d'approfondir votre compréhension de l'optimisation de l'ergonomie et de la prévention des TMS. Vous apprendrez également à améliorer la culture SST de votre organisation et à utiliser l'intelligence émotionnelle pour mieux gérer vos émotions et les utiliser comme levier. Vous découvrirez les rôles clés en SST. Enfin, vous découvrirez comment gérer efficacement les matières dangereuses.

Apprenez à mettre en place de nouvelles stratégies grâce aux présentations d'experts SST provenant d'organisations telles que Entrac, PepsiCo, Groupe Robert et UQAR.

Vous serez en excellente compagnie !



Nous sommes impatients de vous accueillir à cet événement qui promet d'être riche en apprentissages et en échanges. Ensemble, continuons à faire de la santé et sécurité au travail une priorité.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt,



Jordan Cohen, Directeur, SST Québec

**Lundi 11 novembre 2024**  
**Journée-conférences SST**

8 h 00 - 8 h 55

**Accueil des participants et déjeuner**

8 h 55 - 9 h 00

**Mot d'ouverture du président d'honneur**

9 h 00 - 9 h 45

**À venir**



9 h 45 - 10 h 30

**Les secrets de l'ergonomie en 2024 : Choisissez la bonne voie pour un avenir plus sûr!**

- Découvrez les différentes facettes de l'ergonomie : de la conception à la correction, explorez les options qui vous conviennent ;
- Projets passionnants : des sièges de train aux systèmes de protection de proximité, plongez dans les réalisations remarquables de l'ergonomie moderne ;
- Données essentielles : explorez les différentes données anthropométriques et l'impact de l'ergonomie cognitive sur la conception, y compris le choix des couleurs et la luminosité optimale;
- Prévention avant tout : explorez pourquoi l'ergonomie est la clé de la prévention des blessures et de l'amélioration de la qualité de vie.



**Charles Côté Ph.D.,**  
**Professeur en ergonomie**  
**titulaire et kinésologue,**  
**UQAR**

10 h 30 - 10 h 45

**Pause-café et réseautage**

10 h 45 - 11 h 30

**Prévention des TMS et ergonomie au travail : stratégies efficaces et pièges à éviter**

Découvrez :

- Les meilleures pratiques, pour une prévention optimale des TMS ;
- Les erreurs courantes dans différents secteurs d'activité et comment s'en prémunir ;
- Les éléments clés d'un plan de prévention en ergonomie performant ;
- L'adaptation de la prévention des TMS selon l'âge de vos employés;
- L'essentiel à retenir de la LMRSSST (la Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail) en lien avec les risques ergonomiques.



**Dominick B. Turgeon,**  
Cofondateur, associé,  
Entrac & E2

11 h 30 - 12 h 15

**Étude de cas Pepsico : Découvrez les secrets de la réussite en santé sécurité au travail !**

Vous cherchez à transformer votre approche en matière de santé et sécurité au travail ? Ne manquez pas notre conférence exclusive qui dévoilera "la recette pour obtenir de bons résultats en santé et sécurité". Apprenez comment certains ingrédients essentiels peuvent améliorer significativement la culture en SST de votre organisation.



**Lucie Cadieux,**  
Gestionnaire Régional Santé,  
Sécurité au Travail,  
Pepsico

Rejoignez-nous pour une journée inspirante, conçue pour propulser votre entreprise vers de nouveaux sommets de sécurité et de bien-être au travail en engageant tous les niveaux de votre organisation au développement d'une culture durable de la SST.

12 h 15 - 13 h 15

**Dîner réseautage**



# Lundi 11 novembre 2024

## Journée-conférences SST

13 h 15 - 14 h 45

### L'intelligence émotionnelle : l'art de surfer sur les vagues

La conférence "L'intelligence émotionnelle" invite les participants à devenir leur propre outil de travail afin de demeurer conscients, motivés, empathiques et sensibles à leur propre santé ainsi qu'à celle de leur équipe, de leurs collègues et de leur clientèle.

- Comprendre comment mieux gérer ses émotions et les utiliser comme levier ;
- Développer une plus grande conscience de soi et des autres ;
- Bonifier sa motivation intrinsèque et rendre son énergie contagieuse ;
- Entretenir des relations positives et faire ressortir le meilleur de soi et des autres ;
- Soutenir et faire la différence dans sa vie et celle des autres.

L'intention est de former les équipes afin de maintenir un équilibre personnel et professionnel sain, de partager des trucs et outils concrets tout en développant un langage commun et une compréhension mutuelle, afin de maintenir une solidarité accrue malgré la tourmente et les changements.

Une conférence originale qui vous permet d'apprendre à surfer intelligemment les vagues de la vie!

14 h 45 - 15 h 00

### Pause-café et réseautage

15 h 00 - 15 h 45

### Gestion des matières dangereuses : Étude de cas Groupe Robert

Dans cette présentation, vous découvrirez les succès et les défis de Groupe Robert dans la gestion des matières dangereuses.

Explorez leurs nouvelles initiatives innovantes et apprenez comment ils surmontent les obstacles pour garantir la sécurité et la conformité.



Alexandra Larouche,  
M.Ps., Psychologue  
organisationnelle,  
Chargée de cours et  
conférencière



Éric Ricard,  
Officier de conformité,  
Division matières  
dangereuses,  
Groupe Robert

15 h 45 - 16 h 45

**La gestion des risques psychosociaux : Tables rondes interactives**

Rejoignez-nous pour une série de tables rondes interactives passionnantes, centrées sur la gestion des risques psychosociaux (RPS). Plongez au cœur des enjeux critiques et découvrez comment chaque acteur joue un rôle clé pour créer un environnement de travail sain et sécuritaire.

Participez activement à ces discussions dynamiques et enrichissantes. Votre point de vue est essentiel pour approfondir notre compréhension collective et explorer des solutions innovantes. Ne manquez pas cette opportunité unique de façonner l'avenir de la gestion des risques psychosociaux avec vos idées et expériences !

En référence à la LMRSSST, qui oblige les établissements à intégrer les RPS dans leur programme de prévention, l'objectif de ces tables rondes est de vous aider à trouver les moyens d'intégrer les RPS à votre programme et activités de prévention à travers votre stratégie globale de gestion des risques.

16 h 45 - 16 h 50

**Mot de fermeture du président d'honneur**



**Alain Ponsard,**  
Conférencier  
formateur et coach  
terrain SST,  
CONSCIENTISATION



# Lieu du Congrès

Préparez-vous à passer un séjour réussi au Courtyard Marriott -Brossard. Situé au cœur du Solar Uniquartier, à proximité du Quartier DIX30, le plus grand centre commercial en plein air du Canada. Le Courtyard Marriott se trouve à quelques pas de boutiques, de restaurants, de lieux de divertissement et de sites touristiques.

Après une journée bien remplie de conférence et de réseautage, détendez-vous dans l'une de nos chambres spacieuses et confortables au décor contemporain et dotées du Wi-Fi gratuit.

Les chambres standards sont disponibles à un tarif spécial de groupe.

Si vous désirez réserver une chambre veuillez appeler le centre directement au 450.890.8080 poste 0. En mentionnant le nom de votre groupe (Maintenance Québec) & dates de votre séjour.

OU **en ligne ici**.

## Adresse

Courtyard Marriott -Brossard  
3300 R. de l'Éclipse, Brossard, QC, J4Z 0P5





# Inscrivez-vous maintenant !

Invitez vos collègues et profitez de rabais avantageux !

|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 3 à 4 personnes     | <b>10% de rabais</b> |
| 5 personnes         | <b>15% de rabais</b> |
| 6 personnes et plus | <b>20% de rabais</b> |

**\*\*Les rabais de groupe sont cumulables avec les rabais en vigueur !\*\***

## Nos tarifs

|   | Jusqu'au<br>13 septembre | Jusqu'au<br>11 octobre | À partir du 12<br>octobre |
|---|--------------------------|------------------------|---------------------------|
| Journée conférences SST -<br>11 novembre 2024 | 275 \$                   | 375 \$                 | 475 \$                    |

Inscrivez-vous sur [www.sstqc.com](http://www.sstqc.com)

Vous désirez commanditer ou être exposant du Congrès ?  
Envoyez un courriel à [jcohen@sstqc.com](mailto:jcohen@sstqc.com)